

RASPORED FITNESS sati za TRAVANJ
Tel. 091 56 33 645

	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak	Subota
08:30		Reformer Intermediate		Reformer Intermediate		
09:00	Reformer Advanced		Reformer Advanced		Reformer Advanced	
10:15	Pilates Rehabilitacija		Pilates Rehabilitacija			

10:30		Prenatal Reformer		Prenatal Reformer		
18:45		Pilates Intermediate (srednji stupanj)		<i>Pilates početni</i>		
19:00	<i>Reformer intermediate</i>		<i>Reformer intermediate</i>		Pilates Intermediate (srednji stupanj)	
19:45	*	Reformer Advanced		Reformer Advanced		
19:30						
20:00	<i>Reformer za početnike</i>		<i>Reformer za početnike</i>		Pilates Advanced (napredni stupanj)	
20.45		TRX		TRX		
*Medarevo		18:30-19:00+ 19:00-20:00 Gym circuit+ Body Styling				0:00-21:00 Body Styling

*Body Styling sat može primiti veliki broj vježbača i održavat će se u fitness dvorani na Medarevu (ulaz pored dječijeg vrtića i fizikalne terapije)

**Svi ostali sati održavati će se u novom Pilates Studiu, lokacija: Komolac, prizemlje Kuće apartmana "Dubelj".(neograničen broj parking mjesta isprije samog ulaza u studio.

Sati u Pilates Studiu su namjenjeni za grupe do 10 vježbača. Obavezan mjesečni upis u evidenciju dolazaka i predočenje iskaznice po dolasku.